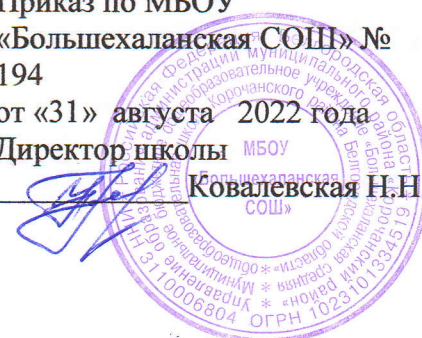


**Рассмотрено**  
на заседании педагогического  
совета  
МБОУ «Большехаланская СОШ»  
Протокол № 1  
от «30» августа 2022 года

**Принято**  
на заседании  
Управляющего совета  
МБОУ «Большехаланская  
СОШ»  
Протокол № 4  
от «31» августа 2022 года

**Утверждено**  
Приказ по МБОУ  
«Большехаланская СОШ» №  
194  
от «31» августа 2022 года  
Директор школы  
Ковалевская Н.Н.



**Режим работы МБОУ «Большехаланская СОШ»  
в условиях сохранения рисков распространения COVID-19  
на 2022-2023 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Большехаланская средняя общеобразовательная школа Корочанского района Белгородской области» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

МБОУ «Большехаланская СОШ» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

Начало учебных занятий: 8-30

Продолжительность уроков: 1 класс - 35 минут (1-я и 2-я учебная четверть) 40 минут (3-я и 4-я учебная четверть) **2-11 класс** - 45 минут, классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 40 минут.

#### **4. Особенности режима:**

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня перед началом первого урока включена зарядка, в середине дня – динамическая пауза для 1-4 классов.

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня. не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

- 5-11 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ – 6 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35

минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день 5 уроков за счет урока физической культуры).

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) устанавливается особый режим работы и требования к пребыванию в Школе:

- При благоприятных погодных условиях уроки физической культуры планируется проводить на улице.

- Обучающиеся, имеющие признаки инфекционных заболеваний (респираторных, кишечных, с повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).

- Запрещается нахождение родителей (законных представителей) обучающихся во время учебного процесса в здании МБОУ «Большехаланская СОШ».

- Посещение школы родителями (законными представителями) обучающихся с целью получения консультаций педагогов и администрации школы разрешено только по предварительной записи в приемные часы (сайт образовательной организации - раздел «Сведения об образовательной организации - Руководство»).

- В зданиях школы проводятся противоэпидемические мероприятия в соответствии с санитарными правилами:

- регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком;

- обработка всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств;

- установлены дозаторы для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков и мыла при входе в школу, в помещениях пищеблока, в санитарных узлах.

## **5. Режим дня МБОУ «Большехаланская СОШ»**

**в режиме работы «Школа полного дня» на 2022-2023 учебный год**

### **Начальное общее образование**

| <b>1 класс (сентябрь-октябрь)</b>                                   | <b>1 класс (ноябрь-декабрь)</b> | <b>2-4 классы<br/>(4 урока)</b>                              | <b>2-4 классы<br/>(5 уроков)</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Время, режимный момент</b>                                       |                                 |                                                              |                                  |
| <b>Приход в школу 8<sup>00</sup>-8<sup>15</sup> утренний фильтр</b> |                                 |                                                              |                                  |
| <b>8<sup>15</sup>-8<sup>25</sup> – зарядка (по кабинетам)</b>       |                                 |                                                              |                                  |
| 8 <sup>30</sup> -9 <sup>05</sup> – 1 урок                           |                                 | 8 <sup>30</sup> -9 <sup>15</sup> – 1 урок                    |                                  |
| 9 <sup>05</sup> -9 <sup>25</sup> –перемена, завтрак (20 мин)        |                                 | 9 <sup>15</sup> -9 <sup>35</sup> –перемена, завтрак (20 мин) |                                  |
| 9 <sup>25</sup> -10 <sup>00</sup> – 2 урок                          |                                 | 9 <sup>35</sup> -10 <sup>20</sup> – 2 урок                   |                                  |
| 10 <sup>00</sup> -10 <sup>40</sup> – динамическая пауза (40 мин)    |                                 | 10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup> –перемена (20 мин)        |                                  |

|                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 <sup>40</sup> -11 <sup>15</sup> – 3 урок                                                     |                                                                                                 | 10 <sup>40</sup> -11 <sup>25</sup> – 3 урок                                                |                                                                                                 |
| 11 <sup>15</sup> -12 <sup>00</sup> – Прогулка, подвижные игры                                   | 11 <sup>25</sup> -11 <sup>35</sup> – перемена (10 мин)                                          | 11 <sup>25</sup> -11 <sup>35</sup> –перемена (10 мин)                                      |                                                                                                 |
|                                                                                                 | 11 <sup>35</sup> -12 <sup>20</sup> – 4 урок                                                     | 11 <sup>35</sup> -12 <sup>20</sup> – 4 урок                                                |                                                                                                 |
|                                                                                                 | 12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup> –перемена обед (20 мин)                                      | 12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup> –перемена обед (20 мин)                                 |                                                                                                 |
| 12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup> обед перемена (20 мин)                                      |                                                                                                 | 12 <sup>40</sup> -13 <sup>25</sup> - 5 урок                                                |                                                                                                 |
| 12 <sup>20</sup> - 12 <sup>55</sup> – внеурочная деятельность                                   | 12 <sup>40</sup> – 13 <sup>25</sup> – Прогулка, подвижные игры                                  | 12 <sup>40</sup> -13 <sup>25</sup> - прогулка, подвижные игры                              | 13 <sup>25</sup> – 14 <sup>10</sup> – прогулка, подвижные игры                                  |
| 12 <sup>55</sup> -13 <sup>30</sup> Прогулка, подвижные спортивные игры                          | 13 <sup>25</sup> - 14 <sup>00</sup> – внеурочная деятельность                                   | 13 <sup>25</sup> -14 <sup>10</sup> - внеурочная деятельность                               |                                                                                                 |
| 13 <sup>30</sup> - 14 <sup>00</sup> – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам      | 14 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup> динамическая пауза, подвижные игры                          | 14 <sup>10</sup> – 14 <sup>35</sup> – Прогулка, подвижные спортивные игры                  | 14 <sup>10</sup> - 14 <sup>55</sup> – внеурочная деятельность                                   |
| Полдник 14 <sup>00</sup> - 14 <sup>05</sup>                                                     | Полдник 14 <sup>30</sup> - 14 <sup>35</sup>                                                     | Полдник 14 <sup>35</sup> - 14 <sup>40</sup>                                                | 14 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>                                                             |
| 14 <sup>10</sup> - 15 <sup>00</sup> Культурно-оздоровительные мероприятия, занятия по интересам | 14 <sup>40</sup> - 15 <sup>30</sup> Культурно-оздоровительные мероприятия, занятия по интересам | 14 <sup>45</sup> - 15 <sup>30</sup> – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам | 15 <sup>10</sup> - 15 <sup>40</sup> – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам      |
|                                                                                                 |                                                                                                 |                                                                                            | 15 <sup>40</sup> - 16 <sup>20</sup> Культурно-оздоровительные мероприятия, занятия по интересам |

**Основное общее, среднее общее образование**

| 5 класс ( 5 уроков)                                                                                                    | 5-9 классы (6 уроков)                                                                                                 | 7-11 классы<br>(7,8 уроков)                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Время, режимный момент                                                                                                 |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| Приход в школу 8 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup> утренний фильтр (центральный вход)                                     |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> - зарядка                                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 8 <sup>30</sup> -9 <sup>15</sup> – 1 урок                                                                              |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 9 <sup>15</sup> -9 <sup>35</sup> –перемена, завтрак (20 мин)                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 9 <sup>35</sup> -10 <sup>20</sup> – 2 урок                                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup> –перемена (20 мин)                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 10 <sup>40</sup> -11 <sup>25</sup> – 3 урок                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 11 <sup>25</sup> -11 <sup>35</sup> –перемена (10 мин)                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 11 <sup>35</sup> -12 <sup>20</sup> – 4 урок                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup> –перемена (20 мин)                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 12 <sup>40</sup> -13 <sup>25</sup> - 5 урок                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 13 <sup>25</sup> -13 <sup>45</sup> - перемена обед (20 мин)                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 13 <sup>45</sup> -14 <sup>30</sup> – 6 урок                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
| 13 <sup>35</sup> -14 <sup>10</sup> – Прогулка, подвижные и спортивные игры                                             | 14 <sup>30</sup> - 15 <sup>10</sup> – динамическая пауза подвижные, спортивные игры                                   | 14 <sup>30</sup> - 14 <sup>40</sup> – перемена (10 мин)                                                                                                                 |
| 14 <sup>10</sup> - 15 <sup>05</sup> – внеурочная деятельность                                                          | Полдник 15 <sup>10</sup> -15 <sup>15</sup>                                                                            | 14 <sup>40</sup> -15 <sup>25</sup> – 7 урок                                                                                                                             |
| Полдник 15 <sup>05</sup> -15 <sup>10</sup>                                                                             | 15 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup> внеурочная деятельность                                                            | Полдник 15 <sup>25</sup> -15 <sup>30</sup>                                                                                                                              |
| 15 <sup>20</sup> - 16 <sup>30</sup> – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам, дополнительное образование | 16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> - Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам, дополнительное образование | 15 <sup>30</sup> - 16 <sup>15</sup> - динамическая пауза                                                                                                                |
|                                                                                                                        |                                                                                                                       | 16 <sup>15</sup> - 17 <sup>30</sup> - внеурочная деятельность<br><br>Индивидуально-групповые, консультационные занятия по учебным предметам, дополнительное образование |

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.