

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета
МБОУ «Большехаланская СОШ»
Протокол № 1
от «30» августа 2024 года

Принято
на заседании
Управляющего совета
МБОУ «Большехаланская
СОШ»
Протокол № 4
от «30» августа 2024 года

Утверждено
Приказ по МБОУ
«Большехаланская СОШ» №205
от «30» августа 2024 года
Директор школы
Ковалевская Н.Н.

Режим работы МБОУ «Большехаланская СОШ» на 2024-2025 учебный год

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Большехаланская средняя общеобразовательная школа Корочанского района Белгородской области» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

2. Начало учебных занятий: 8-30

3. Продолжительность уроков: 1 класс - 35 минут (1-я и 2-я учебная четверть) 40 минут (3-я и 4-я учебная четверть) **2-11 класс** - 45 минут, классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 40 минут.

4. Особенности режима:

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня перед началом первого урока включена зарядка, в середине дня – динамическая пауза для 1-4 классов.

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня. не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

- 5-11 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ – 6 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день 5 уроков за счет урока физической культуры).

В условиях антитеррористической защищённости ОУ устанавливается особый режим работы и требования к пребыванию в Школе:

- Запрещается нахождение посторонних лиц в ОУ во время учебного процесса в здании МБОУ «Большехаланская СОШ».

- Посещение школы родителями (законными представителями) обучающихся с целью получения консультаций педагогов и администрации школы разрешено только по предварительной записи в приемные часы (сайт образовательной организации - раздел «Сведения об образовательной организации - Руководство»).

- При благоприятных погодных условиях уроки физической культуры проводятся на спортивной площадке при соблюдении всех мер безопасности.

В период сезонных заболеваний проводятся противоэпидемические мероприятия в соответствии с санитарными правилами:

- ежедневный утренний фильтр с проведением термометрии учащихся и сотрудников;
- регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком;
- обработка всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств;
- установлены дозаторы для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков и мыла при входе в школу, в помещениях пищеблока, в санитарных узлах.

5. Режим дня МБОУ «Большехаланская СОШ» на 2024-2025 учебный год

Начальное общее образование

1 класс (сентябрь-октябрь)	1 класс (ноябрь-декабрь)	2-4 классы (4 урока)	2-4 классы (5 уроков)
Время, режимный момент			
Приход в школу 8⁰⁰-8¹⁵ утренний фильтр			
8¹⁵-8²⁵ – зарядка (по кабинетам)			
8 ³⁰ -9 ⁰⁵ – 1 урок		8 ³⁰ -9 ¹⁵ – 1 урок	
9 ⁰⁵ -9 ²⁵ –перемена, завтрак (20 мин)		9 ¹⁵ -9 ³⁵ –перемена, завтрак (20 мин)	
9 ²⁵ -10 ⁰⁰ – 2 урок		9 ³⁵ -10 ²⁰ – 2 урок	
10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ – динамическая пауза (40 мин)		10 ²⁰ -10 ⁴⁰ –перемена (20 мин)	
10 ⁴⁰ -11 ¹⁵ – 3 урок		10 ⁴⁰ -11 ²⁵ – 3 урок	
11 ¹⁵ -12 ⁰⁰ – Прогулка, подвижные игры	11 ²⁵ -11 ³⁵ – перемена (10 мин)	11 ²⁵ -11 ³⁵ –перемена (10 мин)	
	11 ³⁵ -12 ²⁰ – 4 урок	11 ³⁵ -12 ²⁰ – 4 урок	12 ²⁰ -12 ⁴⁰ –перемена обед (20 мин)
12 ⁰⁰ - 12 ²⁰ обед перемена (20 мин)	12 ²⁰ -12 ⁴⁰ –перемена обед (20 мин)	12 ⁴⁰ -13 ²⁵ - 5 урок	
12 ²⁰ - 12 ⁵⁵ – внеурочная деятельность	12 ⁴⁰ – 13 ²⁵ – Прогулка, подвижные игры	12 ⁴⁰ -13 ²⁵ - прогулка, подвижные игры	13 ²⁵ – 14 ¹⁰ – прогулка, подвижные игры
12 ⁵⁵ -13 ³⁰ Прогулка, подвижные спортивные игры	13 ²⁵ - 14 ⁰⁰ – внеурочная деятельность	13 ²⁵ -14 ¹⁰ - внеурочная деятельность	
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰ – Индивидуально-групповые занятия по	14 ⁰⁰ - 14 ³⁰ – динамическая пауза,	14 ¹⁰ - 14 ³⁵ – Прогулка,	14 ¹⁰ - 14 ⁵⁵ – внеурочная

учебным предметам	подвижные игры	подвижные спортивные игры	деятельность
Полдник 14 ⁰⁰ - 14 ⁰⁵	Полдник 14 ³⁰ - 14 ³⁵	Полдник 14 ³⁵ - 14 ⁴⁰	14 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
14 ¹⁰ - 15 ⁰⁰ Культурно-оздоровительные мероприятия, занятия по интересам	14 ⁴⁰ - 15 ³⁰ Культурно-оздоровительные мероприятия, занятия по интересам	14 ⁴⁵ - 15 ³⁰ – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам	15 ¹⁰ - 15 ⁴⁰ – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам 15 ⁴⁰ - 16 ²⁰ Культурно-оздоровительные мероприятия, занятия по интересам

Основное общее, среднее общее образование

5 класс (5 уроков)	5-9 классы (6 уроков)	7-11 классы (7,8 уроков)
Время, режимный момент		
Приход в школу 8⁰⁰ -8¹⁵ утренний фильтр (центральный вход)		
8¹⁵ -8²⁵ - зарядка		
8 ³⁰ -9 ¹⁵ – 1 урок		
9 ¹⁵ -9 ³⁵ –перемена, завтрак (20 мин)		
9 ³⁵ -10 ²⁰ – 2 урок		
10 ²⁰ -10 ⁴⁰ –перемена (20 мин)		
10 ⁴⁰ -11 ²⁵ – 3 урок		
11 ²⁵ -11 ³⁵ –перемена (10 мин)		
11 ³⁵ -12 ²⁰ – 4 урок		
12 ²⁰ -12 ⁴⁰ –перемена (20 мин)		
12 ⁴⁰ -13 ²⁵ - 5 урок		
13 ²⁵ -13 ⁴⁵ - перемена обед (20 мин)		
13 ⁴⁵ -14 ³⁰ – 6 урок		
13 ³⁵ -14 ¹⁰ – Прогулка, подвижные и спортивные игры	14 ³⁰ - 15 ¹⁰ – динамическая пауза подвижные, спортивные игры	14 ³⁰ - 14 ⁴⁰ – перемена (10 мин)
14 ¹⁰ - 15 ⁰⁵ – внеурочная деятельность	Полдник 15 ¹⁰ -15 ¹⁵	14 ⁴⁰ -15 ²⁵ – 7 урок
Полдник 15 ⁰⁵ -15 ¹⁰	15 ¹⁵ -16 ³⁰ внеурочная деятельность	Полдник 15 ²⁵ -15 ³⁰
15 ²⁰ - 16 ³⁰ – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам, дополнительное образование	16 ³⁰ -17 ³⁰ - Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам, дополнительное образование	15 ³⁰ - 16 ¹⁵ - динамическая пауза
		16 ¹⁵ - 17 ³⁰ - внеурочная деятельность Индивидуально-групповые, консультационные занятия по учебным предметам, дополнительное образование