|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рассмотрено**  на заседании педагогического совета  МБОУ «Большехаланская СОШ»  Протокол № 1  от «30» августа 2022 года | **Принято**  на заседании Управляющего совета МБОУ «Большехаланская СОШ»  Протокол № 4  от «31» августа 2022 года | **Утверждено**  Приказ по МБОУ «Большехаланская СОШ» № 194  от «31» августа 2022 года  Директор школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ковалевская Н.Н. |

**Режим работы МБОУ «Большехаланская СОШ»**

**в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

**на 2022-2023 учебный год**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Большехаланская средняя общеобразовательная школа Корочанского района Белгородской области» осуществляет обучение в режиме пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов.

**2**. Начало учебных занятий: 8-30

**3.** Продолжительность уроков: 1 класс - 35 минут (1-я и 2-я учебная четверть) 40 минут (3-я и 4-я учебная четверть) **2-11 класс -** 45 минут, классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья 40 минут.

**4. Особенности режима:**

4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз.

4.2. С целью увеличения двигательной активности в режим дня перед началом первого урока включена зарядка, в середине дня – динамическая пауза для 1-4 классов.

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня. не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

- 5-11 классы, в которых обучаются дети с ОВЗ – 6 уроков.

4.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день 5 уроков за счет урока физической культуры).

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» устанавливается особый режим работы и требования к пребыванию в Школе:

- При благоприятных погодных условиях уроки физической культуры планируется проводить на улице.

- Обучающиеся, имеющие признаки инфекционных заболеваний (респираторных, кишечных, с повышенной температурой тела) незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).

- Запрещается нахождение родителей (законных представителей) обучающихся во время учебного процесса в здании МБОУ «Жигайловская СОШ».

- Посещение школы родителями (законными представителями) обучающихся с целью получения консультаций педагогов и администрации школы разрешено только по предварительной записи в приемные часы (сайт образовательной организации - раздел «Сведения об образовательной организации - Руководство»).

- В зданиях школы проводятся противоэпидемические мероприятия в соответствии с санитарными правилами:

• регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком;

• обработка всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств;

• установлены дозаторы для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков и мыла при входе в школу, в помещениях пищеблока, в санитарных узлах.

**5. Режим дня МБОУ «Большехаланская СОШ»**

**в режиме работы «Школа полного дня» на 2022-2023 учебный год**

**Начальное общее образование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 класс (сентябрь-октябрь)** | **1 класс (ноябрь-декабрь)** | | | **2-4 классы**  **(4 урока)** | **2-4 классы**  **(5 уроков)** |
| **Время, режимный момент** | | | | | |
| **Приход в школу 800-815утренний фильтр** | | | | | |
| **815-825– зарядка (по кабинетам)** | | | | | |
| 830-905 – 1 урок | | | 830-915 – 1 урок | | |
| 905-925 –перемена, завтрак (20 мин) | | | 915-935 –перемена, завтрак (20 мин) | | |
| 925-1000  – 2 урок | | | 935-1020 – 2 урок | | |
| 1000-1040– динамическая пауза (40 мин) | | | 1020-1040 –перемена (20 мин) | | |
| 1040-1115 – 3 урок | | | 1040-1125 – 3 урок | | |
| 1115-1200 – Прогулка, подвижные игры | 1125-1135 – перемена (10 мин) | | 1125-1135 –перемена (10 мин) | | |
| 1135-1220 – 4 урок | | 1135-1220 – 4 урок | | |
| 1220-1240 –**перемена обед (20 мин)** | | |
| **1200- 1220 обед перемена (20 мин)** |
| 1220-1240 –**перемена обед (20 мин)** | |
| 1240-1325 - 5 урок | | |
| 1220- 1255– внеурочная деятельность | | 1240 – 1325 – Прогулка, подвижные игры | 1240–1325- прогулка, подвижные игры | | 1325 – 1410– прогулка, подвижные игры |
| 1255-1330 Прогулка, подвижные спортивные игры | | 1325- 1400 – внеурочная деятельность | 1325–1410 - внеурочная деятельность | |
| 1330- 1400– Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам | | 1400- 1430 динамическая пауза, подвижные игры | 1410- 1435 – Прогулка, подвижные спортивные игры | | 1410- 1455– внеурочная деятельность |
| **Полдник 1400- 1405** | | **Полдник 1430- 1435** | **Полдник 1435- 1440** | | 1455- 1500 |
| 1410- 1500 Культурно- оздоровительные мероприятия, занятия по интересам | | 1440- 1530 Культурно- оздоровительные мероприятия, занятия по интересам | 1445- 1530 – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам | | 1510- 1540 – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам |
| 1540- 1620 Культурно- оздоровительные мероприятия, занятия по интересам |

**Основное общее, среднее общее образование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5 класс ( 5 уроков)** | **5-9 классы (6 уроков)** | | **7-11 классы**  **(7,8 уроков)** |
| **Время, режимный момент** | | | |
| **Приход в школу 800-815 утренний фильтр (центральный вход)** | | | |
| **815-825 - зарядка** | | | |
| 830-915 – 1 урок | | | |
| 915-935 –перемена, завтрак (20 мин) | | | |
| 935-1020 – 2 урок | | | |
| 1020-1040 –перемена (20 мин) | | | |
| 1040-1125 – 3 урок | | | |
| 1125-1135 –перемена (10 мин) | | | |
| 1135-1220 – 4 урок | | | |
| 1220-1240 –перемена (20 мин) | | | |
| 1240-1325 - 5 урок | | | |
| 1325 -1345 - **перемена обед (20 мин)** | | | |
| 1345 -1430 – 6 урок | | | |
| 1335–1410 – Прогулка, подвижные и спортивные игры | 1430- 1510– динамическая пауза подвижные, спортивные игры | 1430- 1440 – перемена (10 мин) | |
| 1410- 1505– внеурочная деятельность | **Полдник 1510 -1515** | 1440-1525– 7 урок | |
| **Полдник 1505 -1510** | 1515-1630 внеурочная деятельность | **Полдник 1525 -1530** | |
| 1520- 1630 – Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам, дополнительное образование | 1630-1730- Индивидуально-групповые занятия по учебным предметам, дополнительное образование | 1530- 1615 - динамическая пауза | |
|  |  | 1615- 1730 - внеурочная деятельность  Индивидуально-групповые, консультационные занятия по учебным предметам, дополнительное образование | |